


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ
 «Ульяно-Ленинская ООШ»
 О.А.Новикова
 14 февраля 2025 года

ПЛАН
 Проведения XXV зимней «Недели здоровья» в МКОУ «Ульяно-Ленинская ООШ» ст. Судимир
 Жиздринского района Калужской области с 17 по 23 февраля 2025 года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Классы-участники	Ответственный
1	Беседы, дискуссии, диспуты с использованием ЦОР о здоровом образе жизни	В течение недели	Школа	1-9	Классные руководители
Понедельник – 17 февраля					
1	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	Спортивный зал	1-9	Учитель ФК
2	Подвижные перемены	В течение дня	Спортплощадка, спортивный зал	1-9	Дежурный учитель
3	Просмотр сериала «История олимпийских игр»	6 урок	Школа	1-4	Учитель ФК
4	Просмотр сериала «Олимпийская академия» о зимних видах спорта и играх будущего.	7 урок	Школа	5-9	Учитель ФК
Вторник – 18 февраля					
1	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	Спортивный зал	1-9	Учитель ФК
2	Подвижные перемены	В течение дня	Спортплощадка, спортивный зал	1-9	Дежурный учитель
3	Школьные соревнования по пулевой стрельбе	9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Спортивный зал	3-9	Учитель ФК
4	Беседа о режиме дня, правилах личной гигиены и закаливании	6 урок	Школа	1-2	Классные руководители
Среда - 19 февраля					
1	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	Спортивный зал	1-9	Учитель ФК
2	Подвижные перемены	В течение дня	Спортплощадка, спортивный зал	1-9	Дежурный учитель
3	Участие в районных соревнованиях школьников по пулевой стрельбе	9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	ДЮСШ «Звезда», г. Жиздра	3-9	Учитель ФК
Четверг – 20 февраля					
1	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	Спортивный зал	1-9	Учитель ФК
2	Подвижные перемены	В течение дня	Спортплощадка, спортивный зал	1-9	Дежурный учитель
3	Соревнования «Готов к труду и обороне»	6 урок	Спортивный зал	1-3	Учитель ФК
4	Соревнования «Готов к труду и обороне»	7 урок	Спортивный зал	4-9	Учитель ФК
Пятница – 20 февраля					
1	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	Спортивный зал	1-9	Учитель ФК
2	Подвижные перемены	В течение дня	Спортплощадка, спортивный зал	1-9	Дежурный учитель
3	Весёлые старты	6 урок	Спортивный зал	1-3	Учитель ФК
4	Весёлые старты	7 урок	Спортивный зал	4-9	Учитель ФК

Общее количество участников: 40 (сорок) человек